

# 臺南市 2023「職安百分百、平安跟著來」官田健走活動

## 實施計畫

- 一、 目的：為提倡勞工健康休閒活動，鼓勵勞工培養運動習慣，促進其身心健康，同時配合 7 月第 1 週為「全國職場安全週」，特辦理此健走活動。
- 二、 活動日期：112 年 7 月 2 日(星期日)
- 三、 集合地點：大隆田生態文化園區（官田區公所對面，臺南市官田區隆田里中山路 1 段 132 號對面）
- 四、 指導單位：勞動部、臺南市政府勞工局
- 五、 主辦單位：社團法人台南市勞工志願服務協會
- 六、 協辦單位：交通部觀光局西拉雅國家風景區管理處、臺南市政府警察局、臺南市政府衛生局、臺南市政府環保局、官田區公所、嘉南藥理大學職業安全衛生系。
- 七、 健走活動路線：大隆田生態文化園區（官田區公所對面）—裕隆路—省道台一線—西拉雅國家風景區管理處（官田遊客中心）—大隆田生態文化園區（官田區公所對面）
- 八、 參加對象：設籍本市之勞工朋友及其家屬皆可報名參加。
- 九、 參加名額：2,000 人（含工作人員 120 人）
- 十、 報名日期：自即日起至 112 年 6 月 13 日止（額滿提前截止）。
- 十一、 報名方式：
  - (一)透過網路報名（網址：<https://reurL.cc/rL9OAN>，網址除數字 9 皆為英文，並區分大小寫）。
  - (二)下載報名表電子檔輸入資料後 E-mail 至 walking1120702@gmail.com 報名。報名後請務必來電確認 06-6322231\*6300 勞安福利科吳小姐。（報名表可至臺南市政府勞工局網站，點選「便民服務/文件下載」中瀏覽下載）。
- 十二、 健走活動流程：
  - 05：30~06：00 （集合報到）
  - 06：00~06：30 （開幕式、長官致詞、律動熱身）
  - 06：30~09：30 （健走）
  - 09：30~10：30 （勞工局等業務宣導）
- 十三、 預期效益：本次預估參與人數及受益勞工人數為 2,000 人，採有獎徵答方式進行職業安全衛生及職災個案主動服務業務的宣導，增進民眾職業安全衛生及身心健康知識，並邀請南區勞工健康服務中心等相關單位設攤，進而營造勞工身心健康之友善工作環境。
- 十四、 本活動計畫如有未盡事宜，主辦單位得修正之。